



CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Les menus du restaurant municipal - Février 2024

Semaine du : Les 1^{er} et 2 février

Entrée

Celeri rémoulade



Chou rouge dés de tomme



Salade verte vinaigrette emmental



Plat

Quiches poireaux et comté



Chili végétarien
Riz pilaff



Cuisses de poulet
Frites / Potatoes



Dessert

Pâtisserie maison au chocolat



Crumble aux pommes



Fruit

Semaine du : 5 au 9 février

Menu à Thème Alsace

Dans le cadre du PEDT - Axe 2

Entrée

Salade de lentilles verte du Puy



Taboulé de saison



Crudités



Chou blanc vinaigrette sauce soja



Feilleté façon
Flammenkuche



Plat

Pâtes bolognaise de légumes



Rôti de porc au jus
Carottes Vichy



Tartiflette (pomme de terre)



Salade verte



Riz frit façon thai
(Œuf et volaille)



Légumes sautés

Choucroute



Dessert

Brie
Compote de fruits



Tomme grise
Marbré chocolat



Salade de fruits



Fruit

Streusel aux myrtilles



Plat fait maison /  Plat végétarien



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !



CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Les menus du restaurant municipal - Février 2024

Semaine du : 12 au 16 février

Entrée

Salade de pâtes
au pesto et fromage



Soupe de légumes



Salade de pomme de
terre



Betteraves vinaigrette



Crudités



Plat

Viande hachée
(bœuf) aux champi-
gnons / Petits pois



Sauté de veau
Flageolets



Filet de dinde
Purée de patate douce/
carottes



Omelette au fromage
Pomme de terre
grenaille / Légumes



Rougail saucisse
Boulogour



Dessert

Fruit



Crème dessert
caramel maison



Emmental
Tarte aux pommes



Fruit



Verre de lait
Poires au sirop



Entrée

Haricots verts
vinaigrette



Macédoine de
légumes



Menu à Thème région sud-ouest
Dans le cadre du PEDT - Axe 2

Semaine du : 19 au 23 février

Plat

Pâtes haricots blancs
épinards au fromage



Hachis parmentier
Salade verte



Potage de lentilles
corail



Crudités



Dessert

Yaourt aromatisé



Fruit



Filet de poulet
Julienne de légumes



Paëlla fruits de mer
et poisson



Entremet chocolat



Fromage
Fruit



Plat fait maison /  Plat végétarien



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !



CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL


Les menus du restaurant municipal - Février 2024





Semaine du : 26 au 29 février

Entrée

Carottes rapées  



Salade de haricots blancs 



Salade de pâtes au thon 

Chou blanc emmental   Crudités  





Plat

Boulettes de bœuf
Riz pilaw  

Filet de poisson au citron  
Pomme de terre vapeur

Tortillas
Salade verte  

Paupiettes de dinde
Haricots verts  

Dahl de lentilles corail  
Mélange de céréales  

Dessert

Camembert
Fruit

Brie
Pâtisserie maison 

Compote de fruits 

Fruit

Fromage blanc 

Entrée

Plat

Dessert



Plat fait maison /  Plat végétarien



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !

jeudi 1 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
chou rouge fromage							x			x				
chili vegetarien														
riz														
crumble pommes						x								
vendredi 2 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade verte fromage							x							
poulet														
frites/potatoes														
fruit														
lundi 5 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de lentilles														
pates bolognaise végétarienne						x								
fromage							x							
compote														
mardi 6 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
taboule						x								
roti de porc														
carottes														
fromage							x							
marbré														
mercredi 7 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
crudité										x				
tartiflette							x							
salade verte										x				
salade de fruits														
jeudi 8 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
chou blanc vinaigrette/soja										x				
riz frit facon thai											x			
œuf /volaille														
légumes sautés														
vendredi 9 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
flammenkuche						x	x							
choucroute														
streusel myrtilles						x								
lundi 12 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de pates pesto/fromage						x	x							
viande hachée														
champignons petits pois														
fruits														
mardi 13 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
soupe de légumes														
sauté de veau														
flageolets														
crème caramel maison							x							
mercredi 14 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de pdt														
filet de dinde														
purée de patate douce														
fromage							x							
tarte aux pommes						x					x			
jeudi 15 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
betteraves vinaigrette										x				
omelette fromage											x			
pdt /légumes														
fruit														
vendredi 16 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
crudité										x				
rougail saucisse														
boulgour						x								
verre de lait							x							
poires au sirop														
lundi 19 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
haricots verts vinaigrette										x				
pates haricots blancs épinard						x								
yaourt aromatisé							x							
mardi 20 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
macédoine légumes										x				
hachis parmentier							x							

salade verte											x			
fruit														
mercredi 21 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
menu sud ouest														
jeudi 22 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
potage de lentilles corail														
filet de poulet														
julienne de légumes														
entremet chocolat							x							
vendredi 23 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
crudité										x				
paella fruit de mer poisson														
fromage							x							
fruit														
lundi 26 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
carottes rapées										x				
boulettes de bœuf														
riz														
camembert							x							
fruit														
mardi 27 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de haricots blancs										x				
filet de poisson citron												x		
pdt vapeur														
brie							x							
pâtisserie maison							x				x			
mercredi 28 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de pâtes au thon						x								
tortillas											x			
salade verte										x				
compote de fruits														
jeudi 29 février 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
chou blanc emmental							x			x				
paupiettes de dinde														
haricots verts														
fruits														
vendredi 1 mars 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
crudité										x				
dahl de lentilles corail														
mélange céréales						x								
fromage blanc							x							