



CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Les menus du restaurant municipal - Mars 2024



Semaine du : 4 au 8 mars

Entrée

Betteraves pommes
vinaigrette  

Salade de pâtes  
Feta

Sardines

Salade de chou blanc aux
raisins  


Salade verte 
emmental 


Plat

Steak haché  
Brocolis

Chili de légumes 

Spaghettis
Carbonara 

Emincé de volaille au
paprika 
Carottes vichy

Poisson pané 
Brunoise provençale

Dessert

Fromage 
Fruit

Crème dessert chocolat

Compote de pommes 

Fromage
Crêpes 

Fruit





Semaine du : 11 au 15 mars



Entrée

Salade comtoise  

Carottes râpées  

Endives au bleu 



Soupe de pois cassé 

Salade de chou rouge  

Plat

Dahl de lentilles corail
Boullgour  

Rougail saucisse 
Riz pilaf

Emincé de bœuf aux
carottes  

Paupiettes de dinde
Coquillettes  


Filet de poisson au
curry  

Dessert

Fromage
Compote de pommes 

Fromage blanc 

Fruit 

Pâtisserie maison  

Fromage
Fruit 



Plat fait maison /  Plat végétarien



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !




CHÂTEAUGIRON



COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Les menus du restaurant municipal - Mars 2024

Semaine du : 18 au 22 mars

Entrée

Celeri rémoulade 



Potage de lentilles  

Crudités  


Salade verte 

Radis beurre



Plat

Rôti de porc  
Compote chaude

Rizotto de légumes  


Croque monsieur 
Salade verte


Lasagnes de poisson 

Sauté de poulet strogonoff 
Légumes rotis 


Dessert

Fromage 
Fruit

Fromage
Yaourt aux fruits 

Carot cake 

Crêpes 


Fromage 
Fruit


Entrée

Crudités  


Salade de haricots blancs



Menu Tout Chocolat
Carottes rapées
vinaigrette chocolat

Rillettes de poisson
ciboulette 


Salade mimosa 


Plat

Filet de poisson à la
crème
Petits pois 

Blanquette de veau à
l'ancienne
Riz pilaff  

Poulet roti sauce
chocolat
Poêlée de légumes


Crepinettes de porc
Frites / potatoes 

Paëlla fruits de mer
et poisson  

Dessert

Fromage 
Fruit

Fromage
Fruits au sirop

Dessert chocolat 

Yaourt nature

Fromage
Pâtisserie maison 



Plat fait maison /  Plat végétarien



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
lundi 4 mars 2024														
betteraves vinaigrette										x				
steak haché														
brocolis														
fromage							x							
fruit														
mardi 5 mars 2024														
salade de pates feta						x	x							
chili de légumes														
crème dessert chocolat							x							
mercredi 6 mars 2024														
sardines												x		
spaghettis carbo							x							
compote de pommes														
jeudi 7 mars 2024														
chou blanc										x				
emince de volaille														
carottes vichy														
fromage														
crepes						x	x				x			
vendredi 8 mars 2024														
salade verte emmental							x							
poisson pané						x						x		
brunoise provencale														
fruit														
lundi 11 mars 2024														
salade comtoise							x							
dahl de lentilles corail														
boulgour														
fromage							x							
compotes de pomme														
mardi 12 mars 2024														
carottes rapées										x				
rougail saucisse														
riz pilaf														
fromage blanc							x							
mercredi 13 mars 2024														
endives au bleu							x			x				
emincé de bœuf														
carottes														
fruit														
jeudi 14 mars 2024														
soupe de pois cassé														
paupiettes de dinde														
coquillettes						x								
pâtisserie maison						x	x				x			
vendredi 15 mars 2024														
salade de chou rouge										x				
filet de poisson au curry							x							
haricots verts														
fromage							x							
fruit														
lundi 18 mars 2024														
celeri rémoulade										x				
roti de porc														
compote chaude														
fromage							x							
fruit														
mardi 19 mars 2024														
potage de lentilles														
rizotto de légumes														
fromage														
yaourt aux fruits							x							
mercredi 20 mars 2024														
crudités										x				
croque monsieur							x							
salade verte						x	x				x			
carot cake														
jeudi 21 mars 2024														
salade verte										x				
lasagnes de poisson												x		
crepes						x	x				x			

vendredi 22 mars 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
radis beurre							x							
sauté de poulet														
légumes rotis														
fromage							x							
fruit														
lundi 25 mars 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
crudité										x				
filet de poisson a la crème							x							
petits pois														
fromage							x							
fruit														
mardi 26 mars 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de haricots blancs														
blanquette de veau														
riz pilaff														
fromage							x							
fruits au sirop														
mercredi 27 mars 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
carottes rapées vinaigrette										x				
poulet rotl														
poêlée de légumes											x			
dessert chocolat						x	x							
jeudi 28 mars 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
rillettes de poisson												x		
crêpinettes de porc														
frites/potatoes														
yaourt nature							x							
vendredi 29 mars 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade mimosa											x			
omelette au fromage							x				x			
fromage														
pâtisserie maison						x	x				x			